

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		04.03.2025	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DZIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G
PAPRYKA 40 G	RUKOLA 20 G	PAPRYKA 40 G	RUKOLA 20 G
POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML
KOTLET SCHABOWY 150 G (1, 3, 7)	ROLADKA DROBIOWA DUSZONA 150 G	KOTLET SCHABOWY 150 G (1, 3, 7)	ROLADKA DROBIOWA DUSZONA 150 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA WARZYWNA 100 G (7, 10)	MARCHEW DUSZONA 100 G (1, 7)	SURÓWKA WARZYWNA 100 G (7, 10)	MARCHEW DUSZONA 100 G (1, 7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
KISIEL 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA WIEPRZOWA (9) 60 G	PARÓWKA DROBIOWA (9) 60 G	PARÓWKA WIEPRZOWA (9) 60 G	PARÓWKA DROBIOWA (9) 60 G
SER ŻÓŁTY 25 G (7)	TWARÓG CHUDY (7) 20 G	SER ŻÓŁTY 25 G (7)	SER ŻÓŁTY 25 G (7)
RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECZY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECZY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		05.03.2025	ŚRODA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DZIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z Z MAKARONEM (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z Z MAKARONEM (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z Z MAKARONEM (1, 7) 250G
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)
OWOC (MANDARYNKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML
KOTLET JAJECZNY (1, 3, 7) 150 G	KOTLET JAJECZNY (1, 3, 7) 150 G	KOTLET JAJECZNY (1, 3, 7) 150 G	KOTLET JAJECZNY (1, 3, 7) 150 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER WĘDZONY 60 G (7)	TWAROŻEK CHUDY 60 G (7)	SER WĘDZONY 60 G (7)	SER WĘDZONY 60 G (7)
OGÓREK KONSERWOWY 60 G (10)	SALATA 20 G	OGÓREK KONSERWOWY 60 G (10)	SALATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		06.03.2025		CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA	
				DZIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML	
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT	
BUKIET WARZYW 40 G		SAŁATA Z JOGURTEM 40 G		BUKIET WARZYW 40 G	
POLĘDWICA SOPOCKA WP (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA WP (9,10) 50G	
OWOC (GREJPFRUT)		CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G		OWOC (GREJPFRUT)	
OBIAD					
ZUPA SZCZAWIOWA (3, 7, 9) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA SZCZAWIOWA (3, 7, 9) 400ML	
KURCZAK PO KATALOŃSKU 150 G (1, 9)		KURCZAK W POMIDORACH 150 G (1, 9)		KURCZAK PO KATALOŃSKU 150 G (1, 9)	
RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ RAZOWY Z WARZYWAMI 250 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	
WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G	
KOLACJA					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G	
SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)		SAŁATKA ZIEMNIACZANA 60 G (3, 7)		SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		07.03.2025	PIĄTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DZIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G
TWAROŻEK ZE SZCZUPIORKIEM 30 G (7)	PASTA TWAROGOWA 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZUPIORKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZUPIORKIEM 30 G (7)
POMIDOR 40 G	SAŁATA 20 G	POMIDOR 40 G	SAŁATA 20 G
PIECZEŃ WP (1, 6, 9, 10) 50G	PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 50G	PIECZEŃ WP (1, 6, 9, 10) 50G	PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 50G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML
KLOPSIKI RYBNE W SOSIE PIECZARKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE PIECZARKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)
KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)
BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATA 20 G	POMIDOR 60 G (parzony)	SAŁATA 20 G	POMIDOR 30 G
SALCESON WP (1, 6, 9, 10) 60G	POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 60G	SALCESON WP (1, 6, 9, 10) 60G	POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 60G
		KANAPKA NOCNA Z JAKIEM (1, 3, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		08.03.2025	SOBOTA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DZIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMU KUKURYDZIANYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMU KUKURYDZIANYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMU KUKURYDZIANYMI (7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	RUKOŁA 20 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	RUKOŁA 20 G
MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (1, 6, 10) 50 G	MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (1, 6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML
PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)	PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)	PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)	PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)
RYŻ 200 G	RYŻ 200 G	RYŻ RAZOWY 200 G	RYŻ 200 G
OGÓREK ŚWIEŻY 100 G	BROKUŁY NA PARZE 100 G	OGÓREK ŚWIEŻY 100 G	BROKUŁY NA PARZE 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
SOK POMIDOROWY 150 ml	HERBATNIKI 20 G (1, 7)	SOK POMIDOROWY 150 ml	HERBATNIKI 20 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASZTET WP (1, 6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G	PASZTET WP (1, 6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G
BUKIET WARZYW 60 G	SAŁATA Z JOGURTEM 50 G	BUKIET WARZYW 60 G	SAŁATA Z JOGURTEM 50 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		09.03.2025	NIEDZIELA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DZIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G
OGÓREK 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	OGÓREK 40 G	POMIDOR 40 G
PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	PRZYSMAK DR (6, 10) 50 G	SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	PRZYSMAK DR (6, 10) 50 G
OWOC (GREJPFRUT)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G	OWOC (GREJPFRUT)	OWOC (GREJPFRUT)
OBIAD			
ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML
SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	PIERŚ DUSZONA POD PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 250 G (9)	SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G		MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G	MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
KISIEL 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		10.03.2025	PONIEDZIAŁEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G
POMIDOR 40 G	RUKOLA 20 G	POMIDOR 40 G	RUKOLA 20 G
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 0G	POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 0G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML
ZAPIEKANKA MAKARONOWA BOLOGNESE 250 G (1, 7)	KURCZAKZ MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 250 G (1, 7)	ZAPIEKANKA MAKARONOWA BOLOGNESE 250 G (1, 7)	ZAPIEKANKA MAKARONOWA BOLOGNESE 250 G (1, 7)
JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	JABŁKO	JABŁKO
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G	KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G	KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G	KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G
PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)	PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)	PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)	PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)
RUKOLA 20 G	POMIDOR 60 G (parzony)	RUKOLA 20 G	POMIDOR 60 G
		KANAPKA NOCNA Z PIECZENIĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		11.03.2025	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KLUSKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KLUSKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z KLUSKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G
SER ŻÓŁTY 20 G (7)	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)
PAPRYKA CZERWONA40 G	SAŁATA 10 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 10 G
PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 6, 10) 50G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 50 G	PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 6, 10) 50G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	HERBATNIKI 20 G (1, 7)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML
KOTLET SIEKANY SMAŻONY 150G (1, 3, 7)	KOTLET DROBIOWY NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	KOTLET SIEKANY SMAŻONY 150G (1, 3, 7)	KOTLET DROBIOWY NA PARZE 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z BURACZKÓW 100 G	SURÓWKA Z BURACZKÓW 100 G	BROKUŁY NA PARZE 100 G (1)	SURÓWKA Z BURACZKÓW 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 10 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA WP (6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G	SZYNKA WP (6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G
SAŁATA 20 G	RUKOŁA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOŁA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		12.03.2025	ŚRODA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G
OGÓREK 40 G	POMIDOR 30 G (parzony)	OGÓREK 40 G	OGÓREK 40 G
MIELONKA WP (6, 10) 50G	POLĘDWICA DR Z WARZYWAMI (6, 10) 50G	MIELONKA WP (6, 10) 50G	POLĘDWICA DR Z WARZYWAMI (6, 10) 50G
OWOC (GREJ PFRUT)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (GREJ PFRUT)	OWOC (GREJ PFRUT)
OBIAD			
WIEJSKA (1, 9) 400ML	MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML	WIEJSKA (1, 9) 400ML	MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML
PYZY Z OKRASĄ 250 G (1, 3)	KLUSKI ŚLĄSKIE Z SOSEM DROBIOWYM 250 G (1, 3, 9)	PYZY Z OKRASĄ 250 G (1, 3)	PYZY Z OKRASĄ 250 G (1, 3)
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1,7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)
OGÓREK KONSERWOWY 30 G (10)	SAŁATA 10 G	OGÓREK KONSERWOWY 30 G (10)	SAŁATA 10 G
SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)	SAŁATKA RYŻOWA 60 G (7)	SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)	SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)
		KANAPKA NOCNA Z TWAROŻKIEM (1, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 10		13.03.2025	CZWARTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G
SAŁATA 10 G	RUKOŁA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOŁA 20 G
POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML
SZTUKA MIĘSA W SOSIE 150 G (1, 9)	SZTUKA MIĘSA DROBIOWEGO W SOSIE 150 G (7, 9)	SZTUKA MIĘSA W SOSIE 150 G (1, 9)	SZTUKA MIĘSA W SOSIE 150 G (1, 9)
KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)
OGÓREK KISZONY 80 G	FASOLKA SZPARAFOWA 100 G	OGÓREK KISZONY 80 G	FASOLKA SZPARAFOWA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)	CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)	CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)	CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60G	POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60G
OGÓREK KISZONY 60 G	SAŁATA 20 G	OGÓREK KISZONY 60 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI